檔　　號:
保存年限:

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷19號4樓
承辦人：廖祐葳
電話：0936857027

受文者：臺南市立六甲國民中學

發文日期：中華民國110年3月9日
發文字號：點一盞燈字第1100000024號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文（1100000024_Attach1.pdf）

主旨：本協會擬舉辦【幸福心理學 —人生必修的12堂課】線上自我成長課程，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

一、此系列課程從探討自己個性的盲點開始，到為自己的人生遭遇負起責任，不當受害者，找回力量創造你真正想要的幸福人生。

二、課程內容包括：1.談自我覺察 — 深度認識自己；2.談原生家庭 — 人格的塑造與養成；3.談創傷 — 疼惜內在的孩子；4.談自我價值 — 從自卑到自尊；5.談情緒 — 調穩情緒好生活；6.談壓力 — 抒解壓力不生病；7.談溝通 — 表達與傾聽、同理；8.談愛情 — 從浪漫到現實；9.談婚姻 — 相愛容易相處難；10.談親子關係 — 成為孩子喜愛的父母；11.真實做自己，學習愛自己；12.災難背後的生命禮物是什麼？

三、講師楊依靜(楊舒涵)簡介：1.曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、舞蹈戲劇治療訓練。2.創辦身心靈

桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。3.長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年以上。

四、上課時間：110年4月13日至110年7月1日，每週二、四晚上19:30~21:00，共24次。

五、上課方式：使用網路會議軟體Zoom進行直播

六、課程費用：免費（但需繳交保證金1000元，參加20次課程者，可全額退費）

七、報名對象：一般社會大眾。(本課程採Zoom線上教學，請確定可以使用再報名)

八、報名方式：線上報名：https://forms.gle/mWRE3KRLFKNgYPbLA 或網站下載報名表：http://www.light-up.org.tw/ 『父母成長』下拉選單 寄至E-mail：lightup9595@gmail.com ，報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

九、聯絡電話：0936-857-027。

正本：雲林縣私立淵明國民中學、雲林縣斗六市林頭國民小學、雲林縣林內鄉林內國民小學、雲林縣斗六市保長國民小學、雲林縣林內鄉重興國民小學、雲林縣斗南鎮重光國民小學、國立斗六高級中學、雲林縣立雲林國民中學、雲林縣古坑鄉華山國民小學、雲林縣立東明國民中學、雲林縣斗六市溝壩國民小學、雲林縣立斗六國民中學、雲林縣古坑鄉興昌國民小學、雲林縣立斗南高級中學、雲林縣斗六市溪洲國民小學、雲林縣斗六市鎮南國民小學、雲林縣立口湖國民中學、雲林縣立飛沙國民中學、雲林縣立元長國民中學、雲林縣立水林國民中學、雲林縣立建國國民中學、國立北港高級農工職業學校、雲林縣立北港國民中學、雲林縣私立文生高級中學、國立北港高級中學、雲林縣立崇德國民中學、雲林縣立土庫國民中學、雲林縣立西螺國民中學、揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校、雲林縣私立大成高級商工職業學校、國立土庫高級商工職業學校、國立西螺高級農工職業學校、國立虎尾高級中學、國立虎尾高級農工職業學校、雲林縣立虎尾國民中學、雲林縣立二崙國民中學、雲林縣立崙背國民中學、雲林縣立麥寮高級中學、雲林縣立東勢國民中學、雲林縣立褒忠國民中學、雲林縣西螺鎮文昌國民小學、雲林縣西螺鎮中山國民小學、雲林縣大埤鄉大埤國民小學、雲林縣大埤鄉舊庄國民小學、雲林縣林內鄉九芎國民小學、雲林縣斗六市久安國民小學、雲林縣

古坑鄉桂林國民小學、雲林縣大埤鄉仁和國民小學、雲林縣林內鄉民生國民小學、雲林縣莿桐鄉大美國民小學、雲林縣斗六市鎮東國民小學、雲林縣斗六市公誠國民小學、雲林縣林內鄉成功國民小學、雲林縣大埤鄉嘉興國民小學、雲林縣立東和國民中學、雲林縣斗南鎮僑真國民小學、雲林縣古坑鄉草嶺生態地質國民小學、雲林縣古坑鄉棋山國民小學、雲林縣大埤鄉聯美國民小學、雲林縣古坑鄉華南實驗國民小學、雲林縣西螺鎮安定國民小學、雲林縣北港鎮南陽國民小學、雲林縣四湖鄉明德國民小學、雲林縣口湖鄉崇文國民小學、雲林縣水林鄉文正國民小學、雲林縣口湖鄉成龍國民小學、雲林縣水林鄉誠正國民小學、雲林縣元長鄉仁愛國民小學、雲林縣四湖鄉東光國民小學、雲林縣四湖鄉飛沙國民小學、雲林縣口湖鄉金湖國民小學、雲林縣元長鄉山內國民小學、雲林縣水林鄉大興國民小學、雲林縣北港鎮好收國民小學、雲林縣四湖鄉建華國民小學、雲林縣元長鄉元長國民小學、雲林縣北港鎮東榮國民小學、雲林縣四湖鄉鹿場國民小學、雲林縣元長鄉忠孝國民小學、雲林縣水林鄉蔦松國民小學、雲林縣元長鄉仁德國民小學、雲林縣水林鄉宏仁國民小學、雲林縣口湖鄉文光國民小學、雲林縣北港鎮辰光國民小學、雲林縣元長鄉和平國民小學、雲林縣北港鎮朝陽國民小學、雲林縣口湖鄉下崙國民小學、雲林縣四湖鄉內湖國民小學、雲林縣土庫鎮土庫國民小學、雲林縣東勢鄉龍潭國民小學、雲林縣土庫鎮馬光國民小學、雲林縣臺西鄉新興國民小學、雲林縣土庫鎮後埔國民小學、雲林縣東勢鄉明倫國民小學、雲林縣臺西鄉崙豐國民小學、雲林縣崙背鄉崙背國民小學、雲林縣虎尾鎮惠來國民小學、雲林縣東勢鄉東勢國民小學、雲林縣虎尾鎮大屯國民小學、雲林縣崙背鄉東興國民小學、雲林縣土庫鎮宏崙國民小學、雲林縣虎尾鎮平和國民小學、雲林縣褒忠鄉復興國民小學、雲林縣虎尾鎮中正國民小學、雲林縣麥寮鄉橋頭國民小學、雲林縣二崙鄉三和國民小學、雲林縣麥寮鄉麥寮國民小學、雲林縣褒忠鄉褒忠國民小學、雲林縣二崙鄉二崙國民小學、雲林縣虎尾鎮廉使國民小學、雲林縣二崙鄉永定國民小學、雲林縣潮厝華德福教育實驗國民小學、雲林縣東勢鄉同安國民小學、雲林縣虎尾鎮中溪國民小學、雲林縣崙背鄉陽明國民小學、雲林縣褒忠鄉龍巖國民小學、雲林縣二崙鄉大同國民小學、雲林縣虎尾鎮光復國民小學、雲林縣臺西鄉尚德國民小學、雲林縣崙背鄉豐榮國民小學、雲林縣土庫鎮秀潭國民小學、雲林縣崙背鄉大有國民小學、雲林縣二崙鄉來惠國民小學、雲林縣虎尾鎮拯民國民小學、國立虎尾科技大學、雲林縣莿桐鄉饒平國民小學、雲林縣山峰華德福教育實驗國民小學、雲林縣立樟湖生態國民中小學、雲林縣西螺鎮文賢國民小學、雲林縣西螺鎮文興國民小學、雲林縣斗六市石榴國民小學、嘉義市私立宏仁女子高級中學、嘉義市私立仁義高級中學、嘉義市私立大同高級商業職業學校、嘉義市立仁高級中學、國立嘉義女子高級中學、嘉義縣立溪口國民中學、嘉義縣立水上國民中學、國立華南高級商業職業學校、嘉義市立玉山國民中學、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義市立北興國民中學、嘉義縣立大林國民中學、國立嘉義大學、國立嘉義高級中學、國立嘉義高級商業職業學校、國立嘉義高級工業職業學校、國立嘉義高級家事職業學校、嘉義市立民生國民中學、嘉義市立南興國民中學、嘉義市立嘉義國民中學、嘉義縣立新港國民中學、國立民雄高級農工職業學校、嘉義縣私立協志高級工商職業學校、嘉義縣立民雄國民中學、嘉義縣立忠和國民中學、嘉義縣立中埔國民中學、嘉義市立大業國民中學、嘉義縣立昇平國民中學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、嘉義縣立竹崎高級中學、嘉義縣立大埔國民中小學、宜蘭縣三星鄉大洲國民小學、宜蘭縣冬山鄉柯林國民小學、宜蘭縣羅東鎮北成國民小學、宜蘭縣冬山鄉順安國民小學、嘉義市立北園國民中學、嘉義縣朴子市雙溪國民小學、嘉義縣鹿草鄉碧潭國民小學、嘉義縣鹿草鄉鹿草國民小學、嘉義縣布袋鎮布袋國民小學、嘉義縣鹿草鄉竹園國民小學、嘉義縣鹿草鄉重寮國民小學、嘉義縣義竹鄉和順國民小學、嘉義縣東石鄉龍崗國民小

學、嘉義縣東石鄉港墘國民小學、嘉義縣布袋鎮新塭國民小學、嘉義縣朴子市大同國民小學、嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學、嘉義縣鹿草鄉下潭國民小學、嘉義縣布袋鎮貴林國民小學、嘉義縣六腳鄉六美國民小學、嘉義縣東石鄉下楫國民小學、嘉義縣六腳鄉六腳國民小學、嘉義縣布袋鎮永安國民小學、嘉義縣義竹鄉義竹國民小學、嘉義縣義竹鄉過路國民小學、嘉義縣義竹鄉光榮國民小學、嘉義縣朴子市大鄉國民小學、嘉義縣東石鄉東石國民小學、嘉義縣布袋鎮好美國民小學、嘉義縣朴子市竹村國民小學、嘉義縣六腳鄉灣內國民小學、嘉義縣東石鄉網寮國民小學、嘉義縣朴子市松梅國民小學、嘉義縣六腳鄉更寮國民小學、嘉義縣東石鄉三江國民小學、嘉義縣東石鄉塭港國民小學、嘉義縣立大吉國民中學、嘉義縣竹崎鄉中和國民小學、嘉義縣中埔鄉頂六國民小學、嘉義縣阿里山鄉十字國民小學、國立嘉義大學附設實驗國民小學、嘉義縣竹崎鄉龍山國民小學、嘉義市垂楊國民小學、嘉義市育人國民小學、嘉義縣梅山鄉梅圳國民小學、嘉義市僑平國民小學、嘉義縣阿里山鄉達邦國民小學、嘉義縣阿里山鄉山美國民小學、嘉義縣竹崎鄉內埔國民小學、嘉義縣豐山實驗教育學校、嘉義市崇文國民小學、嘉義市志航國民小學、嘉義縣竹崎鄉竹崎國民小學、嘉義縣大林鎮大林國民小學、嘉義縣梅山鄉梅山國民小學、嘉義市宣信國民小學、嘉義縣梅山鄉大南國民小學、嘉義縣溪口鄉溪口國民小學、嘉義縣番路鄉隙頂國民小學、嘉義市北園國民小學、嘉義市大同國民小學、嘉義縣梅山鄉瑞里國民小學、嘉義市民族國民小學、嘉義縣太保市安東國民小學、嘉義縣民雄鄉東榮國民小學、嘉義縣民雄鄉興中國民小學、嘉義縣新港鄉月眉國民小學、嘉義縣新港鄉文昌國民小學、嘉義縣大林鎮排路國民小學、嘉義縣中埔鄉同仁國民小學、嘉義縣新港鄉新港國民小學、嘉義縣大林鎮中林國民小學、嘉義縣中埔鄉社口國民小學、嘉義縣大林鎮社團國民小學、嘉義縣梅山鄉太平國民小學、嘉義市蘭潭國民小學、嘉義縣溪口鄉柴林國民小學、嘉義縣中埔鄉沄水國民小學、嘉義縣中埔鄉中埔國民小學、嘉義縣水上鄉忠和國民小學、嘉義縣太保市太保國民小學、嘉義縣竹崎鄉圓崇國民小學、嘉義縣新港鄉古民國民小學、嘉義縣民雄鄉大崎國民小學、嘉義縣梅山鄉瑞峰國民小學、嘉義縣竹崎鄉桃源國民小學、嘉義縣太保市新埤國民小學、嘉義縣民雄鄉秀林國民小學、嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學、嘉義縣水上鄉義興國民小學、嘉義縣中埔鄉灣潭國民小學、嘉義縣竹崎鄉中興國民小學、嘉義市嘉北國民小學、嘉義縣水上鄉大崙國民小學、嘉義縣梅山鄉太和國民小學、嘉義縣水上鄉北回國民小學、嘉義市精忠國民小學、嘉義縣太保市南新國民小學、嘉義縣中埔鄉中山國民小學、嘉義縣竹崎鄉光華國民小學、嘉義縣水上鄉南靖國民小學、嘉義縣阿里山鄉來吉國民小學、嘉義縣立阿里山國民中小學、嘉義縣民雄鄉松山國民小學、嘉義縣阿里山鄉香林國民小學、嘉義縣竹崎鄉鹿滿國民小學、嘉義縣番路鄉內甕國民小學、嘉義縣新港鄉安和國民小學、苗栗縣大湖鄉新開國民小學、新北市立中和高級中學、新北市立自強國民中學、桃園市桃園區桃園國民小學、桃園市大園區潮音國民小學、新竹縣關西鎮太平國民小學、弘德學校財團法人嘉義縣弘德高級工商職業學校、嘉義縣立鹿草國民中學、嘉義縣立義竹國民中學、嘉義縣立東石國民中學、嘉義縣立東榮國民中學、嘉義縣立太保國民中學、嘉義縣立過溝國民中學、嘉義縣立嘉新國民中學、國立東石高級中學、嘉義縣立朴子國民中學、嘉義縣立布袋國民中學、嘉義縣立六嘉國民中學、基隆市安樂區武崙國民小學、新北市立樟樹國際實創高級中等學校、桃園市蘆竹區大華國民小學、新北市立大觀國民中學、桃園市蘆竹區外社國民小學、桃園市平鎮區南勢國民小學、臺南市立成功國民中學、臺南市立大成國民中學、臺南市立民德國民中學、臺南市立後甲國民中學、臺南市立安平國民中學、臺南市立安南國民中學、臺南市立中山國民中學、臺南市立延平國民中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立金城國民中學、臺南市立忠孝國民中學、臺南市六信高級中學、臺南市私立瀛海高級中

學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、國立成功大學、國立臺南大學、國立臺南第一高級中學、國立臺南第二高級中學、國立臺南護理專科學校、國立臺南高級商業職業學校、國立臺南家齊高級中等學校、國立臺南高級海事水產職業學校、臺南市安南區鎮海國民小學、臺南市立復興國民中學、臺南市南區志開實驗小學、臺南市南區日新國民小學、臺南市東區東光國民小學、臺南市南區喜樹國民小學、臺南市安南區安順國民小學、臺南市南區省躬國民小學、臺南市東區勝利國民小學、臺南市中西區協進國民小學、臺南市北區立人國民小學、臺南市安平區石門國民小學、臺中市大里區瑞城國民小學、臺中市太平區宜欣國民小學、臺南市中西區進學國民小學、臺南市安平區西門實驗小學、國立臺南特殊教育學校、國立臺南大學附設實驗國民小學、臺南市中西區成功國民小學、臺南市中西區忠義國民小學、臺南市中西區永福國民小學、臺南市北區公園國民小學、臺南市北區開元國民小學、臺南市東區德高國民小學、臺南市東區博愛國民小學、臺南市安南區顯宮國民小學、臺南市南區新興國民小學、臺南市北區大光國民小學、臺南市東區大同國民小學、臺南市立新興國民中學、臺南市安南區安慶國民小學、正修學校財團法人正修科技大學、臺南市將軍區將軍國民小學、臺南市立六甲國民中學、興國學校財團法人臺南市興國高級中學、陽明學校財團法人臺南市陽明高級工商職業學校、敏惠醫護管理專科學校、國立新營高級中學、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國立新營高級工業職業學校、臺南市立鹽水國民中學、臺南市立新東國民中學、臺南市立善化國民中學、臺南市立大內國民中學、臺南市立官田國民中學、臺南市立東山國民中學、臺南市立下營國民中學、臺南市立後壁國民中學、臺南市私立育德工業家事職業學校、臺南市立南新國民中學、國立白河高級商工職業學校、臺南市立白河國民中學、臺南市立東原國民中學、臺南市白河區內角國民小學、臺南市大內區大內國民小學、臺南市東山區東山國民小學、臺南市善化區善糖國民小學、臺南市善化區善化國民小學、臺南市柳營區重溪國民小學、臺南市下營區中營國民小學、臺南市白河區竹門國民小學、臺南市鹽水區月津國民小學、臺南市鹽水區文昌國民小學、臺南市私立昭明國民中學、臺南市麻豆區大山國民小學、臺南市麻豆區文正國民小學、臺南市麻豆區港尾國民小學、臺南市佳里區佳興國民小學、臺南市佳里區子龍國民小學、臺南市七股區後港國民小學、臺南市佳里區通興國民小學、臺南市麻豆區麻豆國民小學、臺南市立佳興國民中學、臺南市西港區成功國民小學、臺南市安定區南興國民小學、臺南市北門區三慈國民小學、臺南市麻豆區培文國民小學、臺南市安定區南安國民小學、臺南市北門區文山國民小學、臺南市北門區雙春國民小學、臺南市學甲區頂洲國民小學、臺南市北門區蚵寮國民小學、臺南市西港區西港國民小學、臺南市北門區錦湖國民小學、臺南市將軍區長平國民小學、臺南市佳里區佳里國民小學、臺南市將軍區漚汪國民小學、臺南市將軍區苓和國民小學、臺南市安定區安定國民小學、臺南市佳里區仁愛國民小學、臺南市七股區樹林國民小學、臺南市麻豆區北勢國民小學、臺南市大內區二溪國民小學、臺南市新營區新橋國民小學、臺南市六甲區六甲國民小學、臺南市後壁區菁寮國民小學、臺南市六甲區林鳳國民小學、臺南市後壁區新東國民小學、臺南市善化區大成國民小學、臺南市善化區茄拔國民小學、臺南市後壁區後壁國民小學、臺南市後壁區安溪國民小學、臺南市白河區玉豐國民小學、臺南市新營區新進國民小學、臺南市東山區青山國民小學、臺南市新營區新民國民小學、臺南市善化區陽明國民小學、臺南市柳營區果毅國民小學、臺南市柳營區新山國民小學、臺南市新營區新興國民小學、臺南市立菁寮國民中學、臺南市下營區下營國民小學、臺南市新營區公誠國民小學、臺南市新營區土庫國民小學、臺南市善化區大同國民小學、臺南市白河區大竹國民小學、臺南市柳營區太康國民小學、臺南市鹽水區竹埔國民小學、臺南市鹽水區岸內國民小學、臺南市官田區

嘉南國民小學、臺南市新營區南梓實驗小學、臺南市白河區仙草國民小學、臺南市下營區東興國民小學、臺南市善化區小新國民小學、臺南市柳營區柳營國民小學、臺南市白河區河東國民小學、臺南市下營區甲中國民小學、臺南市鹽水區鹽水國民小學、臺南市新營區新營國民小學、臺南市後壁區永安國民小學、臺南市白河區白河國民小學、臺南市官田區渡拔國民小學、臺南市立太子國民中學、臺南市東山區東原國民小學、新竹市華德福實驗學校、新竹市東區關埔國民小學、遠東科技大學、崑山科技大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、國立臺南大學附屬高級中學、南臺學校財團法人南臺科技大學、國立玉井高級工商職業學校、國立新化高級中學、國立臺南高級工業職業學校、國立新豐高級中學、國立新化高級工業職業學校、臺南市立新市國民中學、臺南市立南化國民中學、臺南市立仁德國民中學、臺南市立關廟國民中學、臺南市立龍崎國民中學、臺南市立永康國民中學、臺南市立歸仁國民中學、臺南市仁德區德南國民小學、臺南市關廟區崇和國民小學、臺南市仁德區長興國民小學、臺南市仁德區文賢國民小學、臺南市仁德區虎山實驗小學、臺南市南化區玉山國民小學、臺南市關廟區文和實驗小學、臺南市南化區瑞峰國民小學、臺南市歸仁區歸仁國民小學、臺南市仁德區依仁國民小學、臺南市永康區永康國民小學、臺南市南化區北寮國民小學、臺南市新化區大新國民小學、臺南市仁德區大甲國民小學、臺南市新化區新化國民小學、臺南市永康區三村國民小學、臺南市左鎮區左鎮國民小學、臺南市歸仁區保西國民小學、臺南市仁德區仁和國民小學、臺南市關廟區保東國民小學、臺南市玉井區玉井國民小學、臺南市永康區大灣國民小學、臺南市南化區南化國民小學、臺南市南化區西埔國民小學、臺南市關廟區新光國民小學、臺南市新化區口埤實驗小學、臺南市立仁德文賢國民中學、新北市中和區錦和國民小學

副本：電子公文交換章 2021/03/10 08:19:07

理事長 王惠仙